



Therapeutin

Ellen Friederike Adelman

- Prakt. Ärztin
- Akupunktur (Dipl.)
- Chakren-Akupunktur
- Klangtherapie (Tom Kenyon)
- seit 1989: Ausbildung in Obertongesang bei:
 - Daniel Distelkamp
 - M. Riccabona (M. Vetter Schüler)
- Obertongesangs-Seminare
- Meditationsleitung

Info und Anmeldung:

Ellen F. Adelman

Tel.: 0851/753187

info@oberton-klangtherapie.de

www.oberton-klangtherapie.de

Klang- therapie



Klangmassage

Wie wirkt Kangtherapie?

Archaische Klänge, die mittels Obertongesang, Klangschalen und Gong erzeugt werden, führen Sie über das Prinzip der Schwingungsresonanz durch Ihre verschiedenen Bewusstseins Ebenen.

Physische, bis hin zu tief seelisch-transzendentalen Erfahrungen werden möglich. Das limbische System im Gehirn, sowie das Vegetativum werden durch die obertonreichen Klänge angeregt, wodurch rasch ein tief beruhigender, meditativer Zustand erreicht wird.

Sog. „Glückshormone“ werden ausgeschüttet und erfüllen Sie mit freudvoller Leichtigkeit, so dass sich neg. Gefühle, wie z.B. Angst und Kummer sanft lösen können.

Klangbehandlung:

- Therapeut. Eingangsgespräch zur zentralen Thematik Ihrer Beschwerden
- Atem -& Achtsamkeitstraining

- Chakren - Harmonisierung

- Anwendung von sehr obertonreichen, **tibetischen Planeten-Klangschalen**, Gong und Trommel über den, der jeweiligen Problematik entsprechenden Chakren.

Disharmonien werden so wieder in einen ausgeglichenen, kohärenten Zustand überführt.

- Abschlussgespräch über die Klangerfahrung

Indikationen:

- Stress und Burnout Prophylaxe
- Schmerztherapie (senkt die Schmerzschwelle)
- Tiefenentspannung
- Ganzheitliche Harmonisierung
- Steigerung von Vitalität und Regenerationskraft

- Stärkung des Immunsystems

- Harmonisierung von Atem - & Herzrhythmus

- Selbsterfahrung durch Erleben eines erweiterten, transzendenten

Bewusstseinszustands werden möglich



Praxis: P.und E.Adelmann

Neuburgerstr.87
94036 Passau
Tel.: 0851-75318 /0851-851818-0